

رزومه فاطمه شیبانی



نام و نام خانوادگی : فاطمه شیبانی

کشور : ایران

تلفن تماس : +۹۸۹۳۷۶۶۲۱۳۲۴

ایمیل : fateme.bani@yahoo.com وب سایت : [/https://fatemehsheybani.com](https://fatemehsheybani.com)

لینک ویکی پدیا :

<https://adr۳.ir/SuR>

آدرس صفحه اینستاگرام : @rope-skipping_fars

@Fatemeh_sheybani۶۶

آدرس صفحه فیس بوک : <https://www.facebook.com/fatemeh.sheybani.۱۹۸۹>

آدرس اسکایپ : <https://join.skype.com/invite/T۶OAWYx۰CPb۹>

آدرس صفحه توئیتر : @Sheybani۱۹۸۷

مدرک تحصیلی : کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزش

حرفه : مربی آمادگی جسمانی و طناب زنی و بسکتبال – داور طناب زنی

رئیس کمیته طناب زنی استان فارس

رئیس و مربی باشگاه اساطیر فارس

مدرس رسمی طناب زنی فدراسیون ورزشهای همگانی ایران

معلم ورزش

آدرس باشگاه : شیراز ، خیابان شمس تبریزی ، مجموعه ورزشی شهید بهشتی ، باشگاه اساطیر فارس

آدرس منزل : شیراز ، بلوار شهید رجایی ، میدان احسان ، کوچه شهید جزایری ، ساختمان گلشید ، طبقه ۷ ، واحد ۳۲

سوابق تحصیلی

دیپلم تربیت بدنی از هنرستان تربیت بدنی

کاردانی تربیت بدنی و علوم ورزشی از دانشگاه آزاد اسلامی واحد سما شیراز

کارشناسی تربیت بدنی از دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز

کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی (گرایش فیزیولوژی ورزشی) از دانشگاه علوم و تحقیقات فارس

موضوع پایان نامه کارشناسی ارشد: اثر تمرینات هرمی و هرمی معکوس بر سطح سرمی میوستاتین عضلات

سوابق کاری و اجرایی

سمت	تا سال	از سال	نام شرکت / مؤسسه
عضو کمیسیون جوانان فدراسیون جهانی طناب زنی	۴ سال	۱۳۹۹	فدراسیون جهانی طناب زنی
عضو کمیته فنی فدراسیون آسیایی طناب زنی	۲ سال	۱۳۹۹	فدراسیون آسیایی طناب زنی
مربی بین المللی تیم دختران	ادامه دارد	۱۳۹۷	تیم ملی طناب زنی ایران
رئیس انجمن طناب زنی بانوان	ادامه دارد	۱۳۹۹	هیات ورزش دانش آموزی استان فارس
رئیس کمیته طناب زنی استان فارس	ادامه دارد	۱۳۹۲	هیات ورزشهای همگانی استان فارس
عضو کمیته داوران	ادامه دارد	۱۳۹۶	فدراسیون ورزشهای همگانی
سرپرست کل	-----	۱۳۹۷	اولین مسابقات انتخابی طناب زنی فارس
سرپرست کل و داور	-----	۱۳۹۹	دومین مسابقات انتخابی استان فارس بصورت مجازی
رئیس انجمن طناب زنی بانوان	ادامه دارد	۱۳۹۶	انجمن های ورزشی آموزش و پرورش ناحیه یک شیراز
رئیس انجمن آمادگی جسمانی	-----	۸۹/۰۹/۲۱	انجمن های ورزشی آموزش و پرورش ارژن
عضو کمیته اجرایی	۹۶/۱۱/۲۸	۹۶/۱۱/۲۶	مسابقات کشوری داژبال
رئیس بانوان انجمن علمی تربیت بدنی	۹۶	۹۶	انجمن علمی تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سما شیراز
آموزگار درس تربیت بدنی	ادامه دارد	۱۳۸۹	آموزگار درس تربیت بدنی

سوابق پژوهشی، تالیف و ترجمه

نام سابقه	عنوان	تاریخ	محل ارائه	توضیحات
مقاله	اثر تمرین مقاومتی هرمی و هرمی معکوس بر قدرت و سطح سرمی میوستاتین در زنان غیر ورزشکار سالم	۹۲/۱۱/۳۰	دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب	اولین همایش ملی رویکردهای نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی به صورت سخنرانی
مقاله	اثر تمرین مقاومتی هرمی و هرمی معکوس بر قدرت و سطح سرمی میوستاتین در زنان غیر ورزشکار سالم	۹۲/۱۲/۰۲	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	همایش ملی سلامت زنان
مقاله	اثر تمرین مقاومتی هرمی بر قدرت و سطح سرمی میوستاتین در زنان غیر ورزشکار سالم	۹۲/۱۲/۱۷	دانشگاه آزاد اسلامی سما واحداقائم شهر	همایش ملی دستاوردهای نوین علمی در تربیت بدنی و علوم ورزشی به صورت پوستر
مقاله	اثر تمرین مقاومتی هرمی و هرمی معکوس بر قدرت و سطح سرمی میوستاتین در زنان غیر ورزشکار سالم	۹۲/۱۲/۱۳	دانشگاه الزهرا(س) تهران	همایش ملی دانشجویان فیزیولوژی ورزشی به صورت پوستر
مقاله	اثر تمرینات مقاومتی هرمی معکوس بر سطح سرمی میوستاتین زنان غیر ورزشکار سالم	۱۳۹/۰۲/۳۱ ۳	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	سومین سمینار بین المللی سلامت زنان
ترجمه	کتاب قوانین و مقررات طناب زنی ویرایش ۲۰۱۶	۱۳۹۶	انجمن طناب زنی فدراسیون ورزشهای همگانی	-----
ترجمه	قوانین و مقررات فدراسیون جهانی طناب زنی	سال های ۹۷ و ۹۵	انجمن طناب زنی فدراسیون ورزشهای همگانی کشور	-----

عنوان	تاریخ	محل آموزش
شرکت در دوره آموزشی توانمندسازی سرمربیان و مربیان تیم های ملی بانوان کشور	۶ تا ۷ بهمن ۹۸	وزارت ورزش و جوانان-تهران
شرکت در دوره داوری ۲۰۲۰ فدراسیون جهانی طناب زنی ، داور سرعت ۱ ، داور IJRU سرعت ۲ ، داور نمایشی ، داور سختی ، داور المان	۲۰۲۰	آموزش و آزمون آنلاین
شرکت در دوره داوری ۲۰۱۹ فدراسیون جهانی طناب زنی ، داور سرعت ۱ ، داور سرعت ۲ ، داور نمایشی ، داور بخش سختی WJRF	۲۰۱۹/۰۵/۰۳ ۲۰۱۹/۰۴/۱۲ ۲۰۱۹/۰۴/۱۳ ۲۰۱۹/۰۵/۰۳	آموزش و آزمون آنلاین
شرکت در مسابقات آسیایی طناب زنی	۲۰۱۸/۱۱/۲۹	تایلند
شرکت در دوره داوری و قضاوت موفق مسابقات آسیایی طناب زنی	۲۰۱۸/۱۱/۲۹ الی ۲۰۱۹/۱۲/۲	تایلند
شرکت در کارگاه مدیریت و کارگاه آشنایی با آخرین قوانین و مقررات طناب زنی	۹۴/۵/۱ الی ۹۴/۴/۳۰	شیراز
شرکت در دوره مربیگری و داوری آسیایی طناب زنی	۲۰۱۷/۱۱/۱۹ الی ۱۷	مالزی
شرکت در دوره توجیهی داوری طناب زنی	۹۵/۶/۲۶	استان گلستان
شرکت در دوره تعالی معنوی ویژه مدرسین فدراسیون ورزشهای همگانی	۹۵/۰۵/۱۰ الی	قم
شرکت در دوره داوری ۲۰۱۸ فدراسیون جهانی طناب زنی - داوری سرعت ۱ WJRF	۲۰۱۸/۰۵/۲۳	آموزش و آزمون آنلاین
شرکت در دوره داوری ۲۰۱۸ فدراسیون جهانی طناب زنی - داوری سرعت ۲ WJRF	۲۰۱۸/۰۵/۲۳	آموزش و آزمون آنلاین
شرکت در کارگاه برنامه ریزی و مدیریت ورزش همگانی	۹۶/۱۱/۲۸	تهران
شرکت در اولین همایش ملی مدرسان فدراسیون ورزشهای همگانی	۹۷/۲/۱۹ الی ۱۸	تهران
شرکت در دوره تربیت مدرس فدراسیون ورزشهای همگانی	۹۷/۲/۱۹ الی ۱۸	تهران
شرکت در کارگاه برنامه ریزی و مدیریت ورزش همگانی	۹۶/۱۱/۲۴	تهران
شرکت در کارگاه بین المللی ورزش و خانواده	۲۰۱۷/۰۹/۲۸ الی ۲۷	شیراز
شرکت در کارگاه مدیریت و رهبری ورزش همگانی ویژه انجمن ها و کمیته های ورزشی	۹۷/۰۵/۱۷	تهران
شرکت در کارگاه آموزشی معرفی روش های تمرینی نوین	۹۷/۰۲/۱۸	تهران
شرکت در کارگاه تخصصی تغذیه ورزشی	۸۷/۰۹/۲۱	شیراز
شرکت در دوره تخصصی حرکات اصلاحی فارس	۹۵/۰۵/۲۵	شیراز
شرکت در کارگاه تمرینات سرعتی و چابکی استان فارس	۹۵/۰۳/۱۱	شیراز
شرکت در کارگاه اختلالات عضلانی و اسکلتی مرتبط با معلمان تربیت بدنی	۹۵/۰۳/۱۱	شیراز
شرکت در کارگاه بازآموزی قوانین و مقررات طناب زنی دانش آموزی کشور	۹۴/۰۶/۰۳	رامسر
شرکت در کارگاه تمرین پذیری و فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان استان فارس	۹۵/۰۳/۱۱	شیراز
شرکت در کارگاه آموزشی حقوق ورزشی	۹۳/۰۳/۰۱۰	شیراز

نام رشته	مدرسی مربیگری	مدرسی داوری	مربیگری	داوری	درجه	سال اخذ مدرک	محل آموزش
دو و میدانی				•	۳	۱۳۸۴	شیراز
بسکتبال			•		۳	۱۳۹۴	شیراز
طناب زنی			•		۳	۱۳۸۶ و ۱۳۸۸	رامسر
طناب زنی (باز آموزی)	•				۳	۱۳۹۷	تهران
طناب زنی	•				۳	۱۳۹۵	بوشهر
طناب زنی		•			۳	۱۳۹۳	اصفهان
طناب زنی			•		۲	۱۳۹۵	تهران
طناب زنی			•		۳	۱۳۹۲	شیراز
آمادگی جسمانی			•		۳	۱۳۸۲	شیراز
برایتونیک			•		۳	۱۳۹۶	شیراز
طناب زنی			•		آسیایی	۲۰۱۷	مالزی
طناب زنی			•		آسیایی	۲۰۱۷	مالزی
قضاوت طناب زنی			•		آسیایی	۲۰۱۸	تایلند
داور سرعت ۱			•		جهانی	۲۰۱۸	آنلاین فدراسیون جهانی
داور سرعت ۲			•		جهانی	۲۰۱۹	آنلاین فدراسیون جهانی
داور سرعت ۱			•		جهانی	۲۰۱۹	آنلاین فدراسیون جهانی
داور سرعت ۲			•		جهانی	۲۰۱۹	آنلاین فدراسیون جهانی
داور نمایشی			•		جهانی	۲۰۱۹	آنلاین فدراسیون جهانی
داور کانتنت			•		جهانی	۲۰۱۹	آنلاین فدراسیون جهانی
داور سرعت ۱			•		جهانی	۲۰۲۰	آنلاین فدراسیون جهانی یونیون
داور سرعت ۲			•		جهانی	۲۰۲۰	آنلاین فدراسیون جهانی یونیون
داور المان ۱			•		جهانی	۲۰۲۰	آنلاین فدراسیون جهانی یونیون
داور المان ۲			•		جهانی	۲۰۲۰	آنلاین فدراسیون جهانی یونیون
قضاوت طناب زنی			•		آسیایی	۲۰۱۹	مسابقات آسیایی کره جنوبی
داور سختی			•		جهانی	۲۰۲۰	آنلاین فدراسیون جهانی یونیون
داور نمایشی			•		جهانی	۲۰۲۰	آنلاین فدراسیون جهانی یونیون

سوابق ورزشی به عنوان مدرس

تاریخ	عنوان
۹۹/۱۲/۶ الی ۴	مدرس دوره مجازی همسان سازی مدرسین طناب زنی کشور
شهریور ۹۹	مدرس کارگاه مجازی طناب زنی ویژه مربیان تیم های ورزشی طناب زنی با موضوع مهارتهای سرعتی
۹۷/۲/۱۸	انتخاب به عنوان مدرس نمونه و برتر کشور در اولین همایش ملی مدرسان فدراسیون ورزش های همگانی ایران در تهران
۹۵/۰۶/۰۳	مدرس مربیگری درجه ۳ طناب زنی شیراز
۹۳/۰۶/۲۹	مدرس کارگاه آشنایی با داوری طناب زنی شیراز
۹۲/۱۲/۲۶ الی ۱۲/۲۴	تدریس در دوره تربیت مدرس مربیگری و داوری طناب زنی در تهران
۹۵/۱۱/۱۴	مدرس مربیگری درجه ۳ طناب زنی فارس
۹۴/۵/۱ الی ۴/۳۰	تدریس در کارگاه مدیریتی و آشنایی با آخرین قوانین و مقررات طناب زنی در شیراز
۹۴/۱۲/۱۴ الی ۱۲/۱۳	تدریس در دوره بازآموزی مربیگری و داوری ویژه مدرسین طناب زنی کشور در تهران
۹۴/۰۵/۰۷ الی ۰۵/۰۲	کمک مدرس دوره مربیگری درجه ۳ طناب زنی شیراز
۹۶/۰۶/۰۳	مدرس دوره داوری درجه ۳ طناب زنی شیراز
۹۶/۰۸/۱۰	مدرس مربیگری درجه ۳ طناب زنی شیراز
۹۶/۰۸/۱۰	مدرس مربیگری طناب زنی داراب
۹۵/۰۲/۱۰	مدرس کارگاه آموزشی طناب زنی ویژه معلمان استانی طناب زن
۹۴/۱۱/۱۵	مدرس دوره ضمن خدمت تربیت بدنی آباده تشک

سوابق ورزشی به عنوان مربی

توضیحات	تاریخ	عنوان
خصوصی و نیمه خصوصی	۱۳۹۹	مربی باشگاه اساطیر فارس
کسب عنوان اول تا سوم آسیا	۱۳۹۷	مربی تیم ملی طناب زنی ایران جهت حضور در مسابقات قهرمانی آسیا در کره جنوبی
کسب عنوان پنجم و هفتم جهان	۱۳۹۷	مربی تیم ملی طناب زنی ایران جهت حضور در مسابقات قهرمانی جهان در چین
قرارداد سه ساله	۹۹ تا ۱۳۹۶	مربی باشگاه فرهنگی ورزشی شهید چمران لارستان
رشته های ورزشی و سال های مختلف متفاوت است	۱۳۹۳ تاکنون	مربیگری تیم های ورزشی مدارس مختلف جهت حضور در مسابقات منطقه ای
کسب عناوین مختلف کشوری	۹۶/۰۶/۲۷	مربی تیم طناب زنی دانش آموزان ابتدایی استان فارس
-----	۹۷/۰۵/۰۷	نماینده مربیان استان فارس در مجمع انتخاباتی هیات ورزشهای همگانی فارس
کسب عناوین مختلف کشوری	۹۶/۰۶/۲۷	سرپرست تیم طناب زنی متوسطه یک دانش آموزان استان فارس در رامسر
کسب عناوین مختلف کشوری	۹۴/۰۶/۰۲	مربی تیم طناب زنی دانش آموزان ابتدایی استان فارس در رامسر
-----	۱۳۹۳	مربی تیم طناب زنی دانش آموزان ابتدایی استان فارس
کسب عناوین مختلف کشوری	۹۶/۰۶/۲۷	مربی تیم طناب زنی دانش آموزان استان فارس در رامسر
	۱۳۹۱	مربی تیم طناب زنی دانش آموزان فارس در اصفهان
----	۱۳۹۴	مربی آمادگی جسمانی سانس های آزاد شهرداری شیراز
----	۱۳۹۶	مربی آمادگی بسکتبال سانس های آزاد شهرداری شیراز
----	۱۳۹۷	مربی آمادگی جسمانی سانس های آزاد شهرداری شیراز

سوابق ورزشی به عنوان داور

محل مسابقات	تاریخ	عنوان
مجازی	تابستان ۹۹	داور مسابقات مجازی طناب زنی کشور
کره جنوبی	تیرماه ۹۸	داور مسابقات آسیایی طناب زنی ۲۰۱۹
تایلند	دیماه ۹۷	داور مسابقات آسیایی طناب زنی ۲۰۱۸
همدان	۹۳/۵/۲۴	داور مسابقات انتخابی تیم ملی طناب زنی کشور
چهارمحال بختیاری	۹۷/۰۶/۲۲	داور مسابقات انتخابی تیم ملی طناب زنی کشور
زنجان	۹۴/۰۶/۲۳	داور مسابقات انتخابی تیم ملی طناب زنی کشور
گلستان	۹۵/۰۶/۲۶	داور مسابقات انتخابی تیم ملی طناب زنی کشور
بجنورد	۹۶/۰۶/۲۳	داور مسابقات انتخابی تیم ملی طناب زنی کشور
شیراز	۹۵/۰۶/۱۱	سرداور مسابقات طناب زنی دانش آموزی کشور
شیراز	۹۴/۰۳/۲۴	داور مسابقات استانی طناب زنی فارس
ناحیه ۴ شیراز	۸۴/۰۷/۰۵	داور مسابقات آمادگی جسمانی
ناحیه ۴ شیراز	۸۴/۰۷/۰۶	داور مسابقات دو و میدانی
شیراز	۹۲/۰۲/۰۵	داور مسابقات طناب زنی دانش آموزی فارس
شیراز	۹۰/۰۲/۰۲	داور مسابقات استانی آمادگی جسمانی دانش آموزی فارس

عناوین فرهنگی و ورزشی

مکان	تاریخ	عنوان
رامسر	۱۳۸۲	کسب مقام سوم مسابقات علمی ورزشی هنرستانهای تربیت بدنی کشور
تهران	۱۳۸۴	کسب مقام اول مسابقات آمادگی جسمانی دبیرستانهای کشور
شیراز	۱۳۸۲	کسب مقام سوم دو ۱۵۰۰ متر دبیرستانهای ناحیه ۲ شیراز
شیراز	۱۳۸۳	کسب مقام دوم و سوم آمادگی جسمانی دبیرستانهای استان
شیراز	۱۳۸۵	کسب مقام اول دو ۴۰۰ متر شهرستان شیراز
شیراز	۱۳۸۷	کسب مقام اول مسابقات بسکتبال دانشگاه های آزاد اسلامی منطقه یک کشور
لارستان	۱۳۸۹	کسب مقام سوم مسابقات هندبال دانشگاه های منطقه یک کشور
کرمان	۱۳۹۱	کسب مقام دوم قطب کشور در جشنواره الگوهای برتر تدریس تربیت بدنی
شیراز	۱۳۹۱ و ۱۳۹۵	کسب مقام اول الگوهای برتر تدریس تربیت بدنی در ناحیه و استان
ارژن	۱۳۹۱	کسب مقام اول رقاب های علمی و تخصصی آموزش و پرورش ارژن
استانی و منطقه ای	۱۳۹۱ تا کنون	کسب چندین عنوان مختلف قهرمانی در رشته های مختلف ورزشی آموزشگاهی

زبانهای خارجه

مهارت در خواندن و نوشتن و مکالمه	نام زبان
خوب	انگلیسی